

Ayudando con el proceso de recuperación después de lesión cerebral traumática

Producido de Lydia Breiseth y Brian King

Video Link: <http://www.brainline.org/content/multimedia.php?id=4196>

Dr. Tedd Judd: Sobre que puede hacer la familia en ayudar la recuperación de la persona con la lesión: Este es algo en que muchas veces aquí en los Estados, igual a mi trabajo en Centro America, queremos presentar una visión un poco diferente de, tal vez, qué es la expectativa de la familia. Por que generalmente cuando alguien tiene una lesión vemos a primero, es alguien que tiene un enfermedad, "Decimos ese es un enfermo." Es un miembro de la familia y tenemos que amar la persona y cuidarla lo mejor que podemos, y al principio hacemos todo que podemos hacer.

Y al principio este es, sí, es muy apropiado es una manera de mostrar su amor y todo eso, y este es lo que hacemos cuando alguien tiene como un infección, un ataque cardíaco, tal vez un infección de algún tipo.

Sin embargo, después de un rato, pasamos una etapa de rehabilitación de recuperación, y el proceso de recuperación no es solamente algo que hace otra gente como un cirugía para reparar la persona, sino es algo que la persona propia hace, con su propia esfuerzo, pero con guía de los rehabilitadores. Y puede ser guía de la familia también.

Entonces, cuando llegamos a esta etapa, sí, la familia tiene que ser la familia primero, y dar su amor. Sin embargo, a veces es mejor no hacer todo para la persona, pero que la persona re-establecer el hábito hacer cosas por su mismo. Re-aprender cómo hacer las cosas que quiere hacer. Poco a poco, no para dar demasiado cargo a ellos, pero es un proceso de aprendizaje. Y en la escuela, en la vida, cuando aprendemos algo, aprendemos por práctica, por experiencia, por repetición, tiene que hacerlo y hacerlo otra vez, y hacerlo otra vez, y cada vez que hacemos, hacemos mejor, más rapido, más eficiente, con menos errores, más correcto.

Entonces es un proceso de aprendizaje, por práctica, por experiencia. Y nosotros como familia podemos facilitar eso. ¿Y cómo facilitamos esto? Pues hablamos algo que decimos es la "zona de recuperación", o "las actividades de la recuperación." Puede ser cualquier actividad de la casa, de la comunidad, del trabajo, de la familia, que la persona apenas puede hacer, que es un desafío, pero no una frustración. Es algo que la persona...requiere esfuerzo y requiere algo de guía de otra persona para logros en la actividad, pero al fin puede llegar a eso.

Puede pensar en eso en la manera en cómo caminar con alguien. Si caminamos adelante y damos a la persona la dirección, y como rápido, y nosotros miramos para el tráfico antes, la persona no aprende nada. Tal vez llega, tal vez las piernas ganan en las esfuerzo, pero la persona no aprende cómo navegar en las calles. Si caminamos atrás, empujando, tal vez es demasiado difícil, tal vez demasiado peligroso si la persona todavía no sabe bien como vigilar para tráfico y cosas así. Pero cuando caminamos al lado de la persona, podemos guiar un poco, podemos dar dirección, o contestar preguntas, cuando la persona tiene duda.

Entonces el trabajo de rehabilitación, en la vida actual es un trabajo de acompañamiento al lado de la persona. Podemos decir más adelante cuando la persona apenas está independiente en esto, tal vez caminamos atrás por si acaso, para guiar, para vigilar un poco, pero podemos confirmar que ya tiene la capacidad.