

Dr. Tedd Judd - Qué hacer cuando alguien está desanimado

Producido por: <http://www.BrainLine.org>

Video: <http://www.brainline.org/content/multimedia.php?id=3747>

Dr. Tedd Judd: Es común que, especialmente después de algunos meses y algunos años, cuando no vemos progreso tan rápido en la recuperación del daño, que la persona con la lesión, e igual la familia, puede desanimarse, perder motivación, puede perder sus ganas de seguir con los esfuerzos de rehabilitación u otros procesos. Esto es común. Y esto es común más que todo cuando encontramos aislamiento. Cuando la persona está encerrada en la casa, cuando la familia está encerrada en la casa con la persona y no tiene mucho contacto. Y por mi parte, yo creo que algo bien importante en esta etapa es mantener, o abrir más contacto con otra gente, que pueden motivarlos. Hay varias maneras de hacer esto.

Muchas veces hay una vergüenza, y una, nosotros desde nuestra perspectiva de, como rehabilitadores, a veces decimos, una sobreprotección de la persona. Ah, yo tengo otra expresión que es un: "probecitismo," "¡Aah, probecito!" Y no permite que la persona pueda seguir, y no damos a la persona el respeto que, el respeto porque sí es una persona y por eso no sigue progresando.

Pero yo creo que el contacto con otras personas, personas de sus amigos, su familia, otras personas...que han tenido la misma experiencia, ha seguido desde esto. Y una cosa que tenemos que hacer si tenemos vergüenza de los problemas de, los problemas que la persona tiene, o tenemos que encontrar una manera de quitar esta vergüenza o encontrar las personas que puedan aceptar a la persona.

Tal vez la iglesia está más abierta que otro contexto, sabemos que esta parte de la familia es mejor que otra, y tal vez es un asunto de invitar otra gente para venir o llamar a gente, visitar por Internet si tiene esto, o otra cosa, y especialmente a la otra gente que tiene experiencia semejante. Y puede encontrar esto o por grupos de apoyo mutuo, o tal vez por el sistema de rehabilitación de alguna manera, o de este sitio de Web, lo mismo ya este tiene varios recursos de contacto con otra gente. No tiene que ser una persona en la otra casa, o en su barrio, puede ser de otro, a distancia, que le puede dar algo de motivación. También para mantener la motivación, las ganas, es importante tener algún sueño, algún objetivo específico, algo que puede hacer que es algo de la vida que quiere, quiere hacer.

Y por eso también, para las familias que ya están aquí en los Estados Unidos (yo sé que tal vez otra gente de otros países están mirando esto también), pero de la gente aquí en los Estados tal vez piensen que con un trauma no puede hacer tal, tal, tal o otra cosa, que no es la verdad. Que tenemos oportunidades aquí, que tenemos maneras de realizar estas cosas. Que tal vez no se considera posible, entonces por eso también yo quiero decir, hay que tener contacto con el sistema de rehabilitación para encontrar los recursos, el sistema de rehabilitación vocacional, la gente que apoya a gente que quiere regresar al trabajo aunque tiene discapacidad, que es una agencia del Estado, muchas otras cosas que pueden facilitar esto.